



# АКАДЕМИЈА СТРУКОВНИХ СТУДИЈА ЗАПАДНА СРБИЈА

Седиште Ужице, Трг Светог Саве 34

О Д С Е К \_\_\_\_\_ У ж и ц е \_\_\_\_\_

## План рада

Назив предмета	Психологија и ментално здравље				
Студијски програм/и (модул)	Здравствена нега				
Година студија	друга	Семестар	четврти	ЕСПБ	6
Статус предмета	Обавезни		Услов		

Подаци о наставницима и сарадницима на предмету	
Име и презиме, академско звање, термин консултација, електронска адреса	Др Ивана Бојовић, проф. стр. студ. Термин консултација: четвртак, од 12 до 14 часова, кабинет 309 Електронска адреса: ivan.bojovic33@gmail.com
Име и презиме, академско звање, термин консултација, електронска адреса	

Циљеви предмета
<p>Циљ предмета стицање основних знања из психологије и менталног здравља, пре свега психичких функција и особина, али и примењених области психологије које су релевантне за рад у здравству, као што су области здравствене психологије, психологије особа са инвалидитетом, психологије стреса, менталног здравља и поремећаја што представља теоријску базу за стицање стручних вештина у области здравствене делатности.</p> <p>По завршетку курса студенти треба да: имају знања о појмовима из области психологије, психичких функција и особина имају знања о појмовима и моделима менталног здравља и менталног поремећаја, разумеју различите приступе у заштити менталног здравља, препознају узроке и манифестације стреса, криза и траума и утицај на ментално здравље, овладају принципима психолошког превентивног рада и психологије оријентисане ка вулнерабилним групама са различитим потребама у заједници, буду сензибилисани према предрасудама које постоје према душевним болесницима и њиховом етикетирању.</p>

Садржај и структура предмета
------------------------------

Програм обухвата увод у психологију као науку, њене методе и области примене. Обрађују се области когнитивне психологије и интелигенција, афективни процеси и конативне функције, као и област развоја личности, социјализације, друштвеног понашања и формирања ставова и вредности.

У другом делу су обухваћене примењене области психологије као што је клиничка психологија и натуралистичке методе процене (интервју, опсервација), затим област здравствене психологије, посебно однос здравствени радник- пацијент, тимски рад, однос према болести, лечењу, хоспитализацији, психологија бола и област среса.

Предмет и теоријске основе менталне хигијене; Превенција менталних поремећаја; Ментална хигијена целокупног животног циклуса човека. Дефиниције и модели МП/менталног здравља (биолошки модели МП; социјални и психолошки модели МП); Различита искуства из психијатријских установа; Психолошка примарна превенција у контексту бављења МП; Ментално здравље у заједници. Психологија менталног здравља специјални део: Емпатија и значај емпатије за помагачке професије; Концепти стреса – криза – траума; Животни догађаји, животни ток, циклус и различите развојне и акцидентне кризе; Концепти превладавања и резилијентност.

План и распоред извођења наставе	
Наставна недеља	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ
<b>Предавања</b>	
1	Уводно предавање: Предмет и задаци психологије
2	Когнитивна психологија Опажање, учење, мишљење, памћење, интелигенција
3	Афективни процеси и конативне функције Осећања, сентименти, расположења, емоционална интелигенција
4	Личност Карактеристике личности, типови личности, индивидуалне разлике
5	Примењене области психологије као што је клиничка психологија и натуралистичке методе процене (интервју, опсервација)
6	Област здравствене психологије, посебно однос здравствени радник-пацијент, тимски рад
7	Однос према болести, лечењу, хоспитализацији, психологија бола
8	Психолошки аспекти физичке инвалидности, као што су реакције прилагођавања, породични односи, школовање, запошљавање и инклузија у друштво
9	Вештине савладавања стреса, превенција, суочавање са стресом, стресори
10	Предмет и историјат менталне хигијене • појам менталног поремећаја • појам менталног здравља
11	Ментална хигијена целокупног животног циклуса човека
12	Ментални поремећај, концепт менталног поремећаја
13	Менталнохигијенски приступ човеку: Здравље и болест; Умирање и смрт; Дехуманизација и хуманизација односа
14	Свеобухватна заштита менталног здравља.
15	Превенција менталних поремећаја
<b>Вежбе</b>	
1	Увод; Начин полагања испита; Правила писања есеја.
2	Когнитивна психологија Опажање, учење, мишљење, памћење, интелигенција
3	Афективни процеси и конативне функције Осећања, сентименти, расположења, емоционална интелигенција

4	Изучавање психичких процеса, индивидуалних особина и делатности човека: Индивидуалне способности;
5	Примењене области психологије као што је клиничка психологија и натуралистичке методе процене (интервју, опсервација) Вежба: Симулација интервјуа
6	Област здравствене психологије, посебно однос здравствени радник-пацијент, тимски рад
7	Однос према болести, лечењу, хоспитализацији, психологија бола
8	Психолошки аспекти физичке инвалидности, као што су реакције прилагођавања, породични односи, школовање, запошљавање и инклузија у друштво Презентација есеја
9	Вештине савладавања стреса, превенција, суочавање са стресом, стресори Презентација есеја
10	Предмет и историјат менталне хигијене • појам менталног поремећаја • појам менталног здравља Презентација есеја
11	Ментална хигијена целокупног животног циклуса човека Презентација есеја
12	Ментални поремећај, концепт менталног поремећаја Презентација есеја
13	Менталнохигијенски приступ човеку: Здравље и болест; Умирање и смрт; Дехуманизација и хуманизација односа Презентација есеја
14	Свеобухватна заштита менталног здравља. Презентација есеја
15	Превенција менталних поремећаја Презентација есеја

<b>Начин оцењивања – структура и број поена на предиспитним обавезама и испиту</b>	
активност у току предавања и вежби	10 бодова
колоквијум	20 бодова
семинарски рад	20 бодова
писмени испит	50 бодова

<b>Литература</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Влајковић, Ј. (2005), Животне кризе-превенција и превазилажење, „Жарко Албуљ“, Београд.</li> <li>2. Видановић, И., Колар, Д. (2008), Ментална хигијена, Круг Цоммерце, Београд.</li> <li>3. Димитријевић, А. (2005): Предговор. У Савремена схватања менталног здравља и поремећаја, стр. 7-22. Београд: ЗУНС.</li> <li>4. Стојнов, Д. (2005): Друштвена конструкција нормалности и њених граница. У Савремена схватања менталног здравља и поремећаја, стр. 287-320. Београд: ЗУНС.</li> <li>5. Шварц, Ш. (2005): Биолошки приступи менталној болести. У Савремена схватања менталног здравља и поремећаја, стр. 159-192. Београд: ЗУНС.</li> <li>6. Шварц, Ш. (2005): Биолошки приступи менталној болести. У Савремена схватања менталног здравља и поремећаја, стр. 159-192. Београд: ЗУНС.</li> </ol>